



Regulamin Konkursu Wiedzy o Zdrowiu

„Dbam o zdrowie”

Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w konkursie wiedzy o zdrowiu człowieka „Dbam o zdrowie” realizowanym w ramach projektu „Szkoła na Zdrowie” sfinansowanego ze środków Fundacji Orlen w ramach programu „Zdrowie dla Płocka”

Organizator konkursu :

Katolicka Szkoła Podstawowa im. bł. abp. A. J. Nowowiejskiego i bł. bp. L. Wetmańskiego

Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. św. Stanisława Kostki

Cele Konkursu:

- Rozpowszechnianie wśród młodzieży wiedzy dotyczącej zdrowia i zdrowego stylu życia
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Rozwijanie świadomości prozdrowotnej
- Pogłębianie wiedzy na temat profilaktyki, zasad higieny, postępowania w nagłych wypadkach
- Propagowanie wiedzy o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej

Uczestniczy:

Konkurs skierowany jest do **uczniów klas IV-VIII szkoły podstawowej.**

Termin i forma zgłoszenia uczniów do udziału w konkursie:

Uczniowie Szkoły Podstawowej, którzy chcą wziąć udział w konkursie proszeni są o zgłaszanie się do nauczyciela biologii p. Małgorzaty Zielińskiej oraz przyrody p. Teresy Biernat – Malickiej do **dnia 15.06.2021 roku.**

Termin konkursu:

Konkurs odbędzie się **17.06.2021 roku (czwartek) o godzinie 8.00.**

Organizacja i przebieg konkursu:

1. Uczniowie przystępujący do konkursu rozwiązywać będą test składający się z 30 pytań, będą to pytania w formie testu jednokrotnego wyboru.
2. Prace konkursowe będą sprawdzane przez komisję powołaną przez Organizatora konkursu.
3. Dyplomy Laureata Konkursu Wiedzy o Zdrowiu „Dbam o Zdrowie” otrzyma trzech uczniów, którzy uzyskają najlepszy wynik
4. Wyniki konkursu zostaną przedstawione na stronie internetowej Szkoły oraz w mediach społecznościowych szkoły nie później niż 3 dni od daty konkursu.
5. Dla Laureatów konkursu przewidziane są nagrody rzeczowe.

Zakres materiału obowiązujący uczestników konkursu:

1. Składniki pokarmowe i ich znaczenie dla organizmu.
2. Potrzeby pokarmowe ludzi, zapotrzebowanie kaloryczne, zbilansowana dieta
3. Zasady prawidłowego odżywiania się
4. Skutki niewłaściwego odżywiania się
5. Znaczenie ruchu i ćwiczeń fizycznych w utrzymaniu zdrowia
6. Zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku: stłuczenia, złamania, oparzenia, skaleczenia, utraty przytomności
7. Znaczenie odpoczynku, odżywiania się i aktywności ruchowej w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu

Dane osobowe

Przystępując do Konkursu, uczestnik wyraża zgodę na:

- a. przetwarzanie przez Organizatora jego danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia Konkursu i realizacji jego celów, na warunkach określonych w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych,
- b. nieodpłatną publikację (na stronie internetowej organizatora konkursu, mediach społecznościowych organizatora) pracy konkursowej uczestnika, jego wizerunku (w przypadku wyłonienia jako laureata, imienia i nazwiska oraz klasy, w ramach promocji Konkursu oraz działalności Organizatora.